

Správa o činnosti predmetovej komisie telesnej a športovej výchovy za školský rok 2025/2026

Vyhodnotenie činnosti predmetovej komisie telesnej a športovej výchovy (TSV)

Predmetová komisia telesnej a športovej výchovy pracovala v školskom roku 2025/2026 v zložení:

- PaedDr. Lenka Beňová – predseda PK
- Mgr. Jozef Koncový
- Mgr. Lenka Majčíková
- Mgr. Martina Trebatická
- Ing. Lenka Meliš
- PaedDr. Ľubica Kobzová
- Mgr. Vanda Mráziková

Činnosť predmetovej komisie bola zameraná na zabezpečenie kvalitného výchovno-vzdelávacieho procesu v predmete telesná a športová výchova, rozvoj pohybových schopností žiakov, podporu zdravého životného štýlu, organizáciu športových podujatí, kurzov a reprezentáciu školy na športových súťažiach.

Športové súťaže a reprezentácia školy

V školskom roku 2025/2026 sa naši žiaci zúčastnili celkovo **15 športových súťaží** na okresnej, krajskej a regionálnej úrovni. V celkovom hodnotení športových súťaží sme obsadili **4. miesto v okrese spomedzi 15 stredných škôl**, čo hodnotíme veľmi pozitívne.

Najvýznamnejšie športové úspechy:

- **Florbal – chlapci (Florbalki)**
 - 1. miesto v rámci Trenčianskeho samosprávneho kraja (TSK)
- **Basketbal – chlapci**
 - 2. miesto v okresnom kole
- **Basketbal – dievčatá**
 - 4. miesto v okresnom kole
- **Silový päťboj**
 - 2. miesto

Ján Drobená (III.DG)

- 2. miesto – beh na 100 m
- 3. miesto – skok do diaľky

Ondrej Hudeček (II.C) - 3. miesto – beh na 1500 m

Dosiahnuté výsledky sú dôkazom kvalitnej prípravy žiakov a ich zodpovedného prístupu k športovým aktivitám a reprezentácii školy.

Účelové cvičenia

Počas školského roka boli úspešne zorganizované:

- **Jesenné účelové cvičenie**
- **Jarné účelové cvičenie**

Ich obsah bol zameraný na orientáciu v teréne, ochranu zdravia, pohyb v prírode, rozvoj fyzickej zdatnosti a praktické zvládanie mimoriadnych situácií.

Lyžiarsky výchovno-výcvikový kurz

Pre žiakov prvého ročníka bol zorganizovaný **Lyžiarsky výchovno-výcvikový kurz**, ktorý sa uskutočnil v **dvoch turnusoch** na **Štrbskom Plese**.

- Celkový počet účastníkov: 106 žiakov
- Miesto realizácie: Štrbské Pleso
- Štátna dotácia: 150 € na žiaka
- Príspevok Rodičovského združenia: 20 € na žiaka

Kurz splnil svoje výchovno-vzdelávacie ciele, pričom prispel k rozvoju lyžiarskych zručností, samostatnosti, spolupráce a budovaniu pozitívneho vzťahu k zimným športom.

Kurz ochrany života a zdravia

V termíne **1. – 3. júna 2026** bol pre žiakov tretích ročníkov zorganizovaný **Kurz ochrany života a zdravia (KOŽAZ)**. Žiaci mali dotáciu zo rodičovského združenia Stavbár - 10,- eur/ žiak

III.B a III.C (53 žiakov)

- Pobytová forma kurzu
- Vysokohorská turistika vo Vysokých Tatrách
- Ubytovanie: **Ubytovňa Hrebienok**

III.A a III.D (48 žiakov)

- Splav rieky Hron
- Ubytovanie v **Kúpeľnom dome Brusno**

Kurz bol zameraný na získanie praktických zručností v oblasti ochrany života a zdravia, prvej pomoci, pohybu a pobytu v prírode, ako aj na rozvoj tímovej spolupráce a zodpovednosti.

Spolupráca so školským parlamentom

V priebehu školského roka predmetová komisia telesnej a športovej výchovy aktívne spolupracovala so školským parlamentom pri organizácii športových podujatí pre žiakov školy. V rámci tejto spolupráce sa uskutočnil **školský turnaj vo futsale**, do ktorého sa zapojili triedne družstvá naprieč ročníkmi.

Turnaj sa stretol s veľkým záujmom žiakov, prispel k podpore športových aktivít, fair play a budovaniu pozitívnych vzťahov medzi triednymi kolektívami. Víťazom školského turnaja sa stalo družstvo **triedy III.C**, ktoré podalo počas celého turnaja najvyrovnanejšie výkony a zaslúžene získalo prvenstvo.

Toto podujatie bolo pozitívne hodnotené zo strany žiakov aj pedagogických zamestnancov a stalo sa významnou súčasťou športového života školy.

Záver

Predmetová komisia telesnej a športovej výchovy hodnotí školský rok 2025/2026 ako úspešný. Okrem zabezpečenia kvalitného vyučovania telesnej a športovej výchovy sa podarilo zorganizovať všetky plánované športové a výchovno-vzdelávacie podujatia. Významným úspechom je umiestnenie školy na **4. mieste v okrese z 15 stredných škôl** a dosiahnuté výsledky v kolektívnych aj individuálnych športoch.

Podakovanie patrí všetkým pedagógom predmetovej komisie za ich zodpovedný prístup, organizačné zabezpečenie podujatí a prípravu žiakov na súťaže, ako aj všetkým žiakom, ktorí reprezentovali školu a prispeli k dobrému menu školy.,

V Trenčíne, 25. jún 2026

Vypracovala:

PaedDr. Lenka Beňová

predsedníčka predmetovej komisie telesnej a športovej výchovy
Stredná priemyselná škola stavebná Emila Belluša, Trenčín